



Tierschutzjugend NRW



im Landestierschutzverband Nordrhein-Westfalen e.V.

in Kooperation mit der

nua: natur- und
umweltschutz-
akademie nrw.



Heute mal ohne Fleisch!

Kids kochen vegetarisch

Koch-Wochenende für Kids und Jugendliche

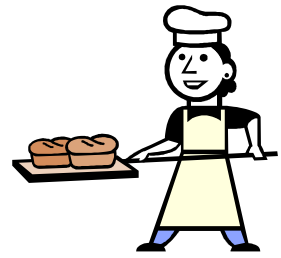
vom 19. bis 21. November 2010

in Coesfeld

(Münsterland)



Hast du Lust, mal selbst ein Menü auf den Tisch zu zaubern? Und das auch mal ganz ohne Fleisch? Dann solltest du dieses Wochenende mit uns verbringen. In unserem Tierschutzjugend-Kochstudio wollen wir gemeinsam viele Leckereien zubereiten und dann natürlich auch verspeisen. Wir werden



kochen, braten und backen, Salate zubereiten, Partyhäppchen zaubern und Brotaufstriche selbst herstellen.

Sei es Frühstück, Mittagessen oder Abendessen - an diesem Wochenende probieren wir viele verschiedene Rezepte aus. Möhren, Paprika,



Brokkoli - Äpfel, Ananas oder Kiwi - bei Obst und Gemüse gibt es viele verschiedene

Sorten. Mit Milchprodukten, wie Eier, Joghurt und Käse, lassen sich leckere Sachen machen und auch auch vor so seltsamen Sachen wie Tofu und Grünkern, werden wir nicht halt machen.



Nach dem Seminar kannst du deine neu erworbenen Kochkünste dann Zuhause unter Beweis stellen. Wetten, dass auch deine Eltern staunen, wie lecker es ohne Fleisch schmecken kann?



Natürlich wird neben dem Kochen auch der Spaß an diesem Wochenende für die Nachwuchsköche nicht zu kurz kommen! Im und ums Haus herum gibt es jede Menge Gelegenheit sich auszutoben und so wieder neuen Appetit zu verschaffen.



Wohnen und kochen werden wir an diesem Wochenende in der Jugendbildungsstätte Sirkfelder Schule in Coesfeld. Übernachtet wird dort in gemütlich eingerichteten 5- und 6-Bett Zimmern.



Los geht das Schlemmer-Wochenende am Freitagabend um 18.00 Uhr mit der Zubereitung des Abendessens, Ende ist am Sonntag (nach dem Mittagessen und Aufräumen) um 15.00 Uhr.

Du möchtest das Wochenende mit uns verbringen? Dann hier noch einmal das Wichtigste in Kürze:

Wer

kann kommen? :

alle am Kochen interessierten Kids und Jugendlichen - auch wenn du kein Mitglied bist



Wo

findet das Wochenende statt:

Jugendbildungsstätte
Sirksfelder Schule
Sirksfeld 20
48653 Coesfeld

Wie

bist du untergebracht:

→ Übernachtung im 5- oder 6-Bett Zimmer
→ Frühstück, Mittagessen, Abendessen, wie immer fleischlos



Wieviel

kostet der Spaß?

20,-- Euro für alles (Unterkunft, Verpflegung, gesamtes Programm)

Betreuer(innen):

Karen Alwardt, Sonja Timm,
Marcie Krafzik, Jan Cheminell,
Nicolai Steinbach, Holger Over,
Bianca Dahl, Thomas Persidok

Noch Fragen ?



Antworten gibt es bei der
Tierschutzjugend NRW
Vinckestr. 91
44623 Herne
Tel. 02323/51616

Du willst auf jeden Fall dabei sein ?

Dann melde dich mit dem Anmeldeformular an. Mit der Anmeldebestätigung erhältst du dann auch eine Wegbeschreibung, damit du uns einfacher findest.



Tierschutzjugend NRW

im Landestierschutzverband NRW e.V.

Vinckestraße 91

44623 Herne

Tel. 02323 / 5 16 16

Fax 02323 / 911 417

Email: herne@tierschutzjugend-nrw.de

www.tierschutzjugend-nrw.de

**Nur gemeinsam können wir viel erreichen und uns
erfolgreich für die Tiere einsetzen**

Per Post an: Tierschutzjugend NRW, Vinckestr. 91, 44623 Herne

Per Fax an: 02323/911 417

Ja, ich will dabei sein!



und melde mich verbindlich zum Seminar „Heute mal ohne Fleisch!- Kids kochen vegetarisch“ vom 19. bis 21. November 2010 in Coesfeld an:

Name:.....

Adresse:.....

Telefon:.....

Geburtsdatum:.....

Besonderheiten:.....

.....

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne ich an.

Datum:.....

.....

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten