



# Tierschutzjugend NRW

im Landestierschutzverband Nordrhein-Westfalen e.V.



## Schmackofatz:



## Tierschutz fängt beim Essen an



Leckerer und spannender  
Koch- und Workshop-Wochenende  
für alle Kids und Teens  
zwischen etwa 9 und 16 Jahren



vom 8. bis 10. Dezember 2023  
in Coesfeld  
(südliches Münsterland)



Lecker essen möchten wir wohl alle. Das schließt aber nicht aus, dass gerade wir als Tierschützer mal darüber nachdenken, was sich so auf unserem Teller befindet. Welche Gründe kann es geben, (mal) auf Fleisch oder/und andere tierische Produkte auf dem Speiseplan zu verzichten? Wir schauen uns an, was vegetarische oder vegane Lebensweise genau heißt und was es mit Superfoods und verschiedenen Labels auf sich hat.



Vor allem probieren wir aber an diesem Wochenende ganz praktisch aus, welche Alternativen es zu Fleisch und anderen tierischen Produkten gibt. In unserem Tierschutzjugend-Kochstudio wollen wir gemeinsam viele



Leckereien zubereiten und dann natürlich auch verspeisen. Wir werden kochen und backen, Salate und Partysnacks zubereiten sowie Brotaufstriche selbst herstellen. Dabei werden wir viele neue vegetarische und auch einige vegane Rezepte ausprobieren.

Sei es Frühstück, Mittag- und Abendessen oder auch der Kuchen zwischendurch – an diesem Wochenende tragen alle zu abwechslungsreichen Buffets bei, so dass jede\*r viele verschiedene Gerichte probieren kann. Du wirst feststellen, auch vegetarisch oder vegan kann super lecker sein! Alle Rezepte bekommst du zum Mitnehmen, damit du sie zuhause nachkochen kannst.



Wir wohnen in der Jugendbildungsstätte „Sirksfelder Schule“ in Coesfeld.



Hier finden bis zu zwanzig junge Tierfreunde und das Betreuerteam in 6- bis 7-Bett-Zimmern Platz. Die gemütlichen Räume sind überwiegend mit Etagenbetten eingerichtet, die Toiletten und Waschräume befinden sich auf dem Flur. Für zwischendurch gibt es einen Kicker- und Tischtennisraum und auch auf dem Außengelände rund ums Haus kann sich bei Spiel und Spaß vergnügt werden.

Unser Wochenende beginnt am Freitagabend um 18 Uhr mit der gemeinsamen Zubereitung des Abendessens, Ende ist am Sonntag um 15 Uhr.



Interesse? Dann hier noch einmal das Wichtigste in Kürze:

**Wer**

kann kommen?

→ alle interessierten Kids und Teens zwischen etwa 9 und 16 Jahren, eine Mitgliedschaft ist nicht erforderlich

**Wo**

findet das Wochenende statt? → Jugendbildungsstätte



Sirksfelder Schule (Haus I)  
Sirksfeld 20  
48653 Coesfeld

**Wie**

ist die Unterbringung?

→ Übernachtung in 6- bis 7-Bett-Zimmern

→ Frühstück, Mittag- und Abendessen, wie immer fleischlos

**Wie viel**

kostet das Wochenende? → 30,-- Euro für alles



(Unterkunft, Verpflegung und gesamtes Programm)

**Welche**

Teamer sind dabei?

→ Julia, Simon, Yannik, Moana, Ulle, Manu, Marcie und Karen

**Noch Fragen?**

→ Antworten gibt es bei der Tierschutzjugend NRW

Vinckestr. 91

44623 Herne

Tel. 02323 / 5 16 16

E-Mail: [herne@tierschutzjugend-nrw.de](mailto:herne@tierschutzjugend-nrw.de)



Anmeldungen bitte mit dem beigefügten Formular. Mit der Anmeldebestätigung wird auch eine Wegbeschreibung verschickt.



## **Tierschutzjugend NRW**

im Landestierschutzverband NRW e.V.

Vinckestraße 91

44623 Herne

Tel. 02323 / 5 16 16

Fax 02323 / 148 79 92

Email: [herne@tierschutzjugend-nrw.de](mailto:herne@tierschutzjugend-nrw.de)

[www.tierschutzjugend-nrw.de](http://www.tierschutzjugend-nrw.de)

**Nur gemeinsam können wir viel erreichen und  
uns erfolgreich für die Tiere einsetzen**

per Post an: Tierschutzjugend NRW, Vinckestr. 91, 44623 Herne

per Fax an: 02323/ 148 79 92

per Mail: herne@tierschutzjugend-nrw.de



## Ja, ich möchte dabei sein!

und melde mich verbindlich zum Wochenende **Schmackofatz: Tierschutz fängt beim Essen an** vom 8. bis 10. Dezember 2023 in Coesfeld an:

Name: .....

Adresse: .....

Geburtsdatum: .....

Name der Sorgeberechtigten: .....

Telefon/Handy Nr.: .....

Beeinträchtigungen und Besonderheiten: .....

.....

Ich möchte gern gemeinsam auf ein Zimmer mit: .....

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und erkenne ich an.

Die Anmeldebestätigung (und Informationen zu künftigen Veranstaltungen) können zur Kostenreduzierung auch per Email an folgende Mailadresse versandt werden:

.....

Datum:.....

.....

(Unterschrift eines Sorgeberechtigten)